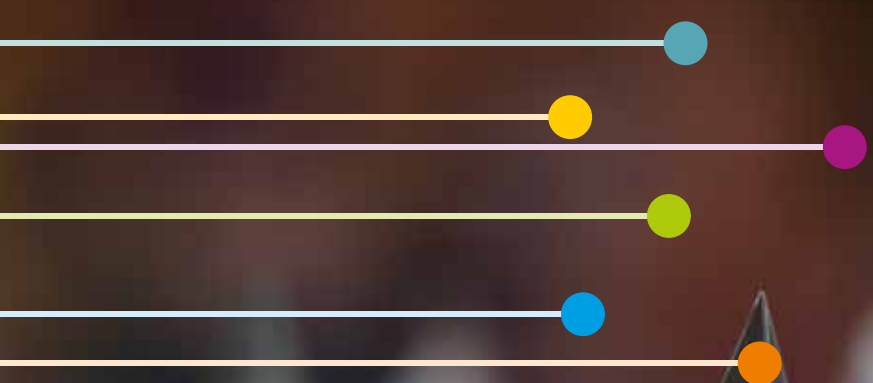




28*

EVROPSKÉ
DNY
HANDICAPU
2020



ZPRAVODAJ II.

ASOCIACE TRIGON

I v těžké době se musí pomáhat potřebným!

Proto jsme již šestým rokem partnery Evropských dnů handicapu v Ostravě.



mléčný bar NAPROTI

Náš sociální podnik najdete jen několik metrů od Masarykova náměstí směrem ke kostelu sv. Václava.

Kostelní 3
Moravská Ostrava

www.naproti.bar

NABÍZÍME

slané
a sladké palačinky
mléčné koktejly
sezonní saláty
výborná káva
italská piadina
domácí zákusky
vydatné snídaně
catering servis



PHILIP MORRIS ČR

PODPOROVATEL KONFERENCE EDH 2020

Společnost Philip Morris ČR a.s. už 29 let významně podporuje charitativní projekty a programy zaměřené na pomoc znevýhodněným skupinám. V roce 2020 pokračuje ve spolupráci například s La Strada Česká republika, která je jedinou organizací v ČR systematicky řešící problematiku obchodování s lidmi a vykořisťování. Dlouhodobá spolupráce pokračuje i s významnými charitativními organizacemi v ČR, jako je Nadační fond Slunce pro všechny, a s největší platformou pro odpovědné podnikání v ČR – Byznys pro společnost. Spolupracuje i s Nadací Charty 77, která se zaměřuje na podporu širokého okruhu projektů.

Firma patří k nejlepším zaměstnavatelům a již po šesté za sebou získala certifikaci Top Employer Česká republika. Je rovněž držitelem prestižní certifikace tzv. Platové rovnosti EQUAL-SALARY, kterou uděluje švýcarská Nadace EQUAL-SALARY ve spolupráci s Ženevskou univerzitou a poradenskou společností PwC, jako nezávislé potvrzení rovného odměňování mužů a žen na stejných pracovních pozicích. Od roku 2019 je Philip Morris ČR a.s. signatářem Charty diverzity. Společně s dalšími zapojenými firmami se zavazuje rozvíjet všeobecně tolerantní pracovní prostředí bez ohledu na věk, vyznání, pohlaví, sexuální orientaci či zdravotní stav. Společnost je rovněž držitelem ocenění TOP odpovědná firma 2019, které uděluje asociace Byznys pro společnost.

ZAPOMEŇTE NA DÁRKOVÉ KOŠE NA VÁNOCE, BUĎTE ORIGINÁLNÍ!

NAKUPTÉ PRO SVÉ ZAMĚSTNANCE, KLIENTY ČI PŘÁTELE NEVŠEDNÍ VÁNOČNÍ BALÍČKY NA ESHOP.DOLNIVITKOVICE.CZ

SVÝM NÁKUPEM NAVÍC PODPOŘÍTE DOLNÍ VÍTKOVICE.



DOV



KONFERENCE EDH 2020: PŘED AGRESIVITOU NESMÍME ZAVÍRAT OČI

„Myšlenka zůstává stejná, i když forma se změnila,“ řekl 6. října 2020 při zahájení 28. ročníku Evropských dnů handicapu (EDH) Zbyněk Pražák, náměstek primátora statutárního města Ostravy. Letošní konference, která každoročně EDH otevírá, se totiž konala online. Ústřední téma konference i následné panelové diskuze organizátoři nazvali Agresivita – fenomén současné doby? Online přenos z Multifunkční auly Gong v Dolní oblasti Vítkovic sledovalo 90 přihlášených hostů, v některých organizacích byla konference promítána na plátno celým pracovním týmem.

Mimikry a metamorfózy agrese je nutné demaskovat

Psychiatr Jaroslav Matýs (Soukromá ambulance dětské a dorostové psychiatrie Ostrava) popsal ve své přednášce Mimikry a metamorfózy agrese a agresivity nejen ve školství hlavní spouštěče agresivního chování, jejich ovlivnění genetikou a také rozdíly mezi agresí žen a mužů. Poté na několika příkladech demonstroval agresivitu ve veřejném prostoru včetně „nesmyslných konceptů všeobecného porozumění“. Zmínil také pravidlo, že na agresora je potřeba nejprve volat policii a teprve pak řešit psychoterapii. „Trend ustupovat agrezi lůzy, agrezi zlístných lidí, kteří ničeho nedosáhli, se bohužel objevuje i v medicíně, podobně tak v politice či médiích. Agresivita se vymkla přirozené sociální regulaci. Je důležité mimikry a metamorfózy agrese demaskovat a odhalit, abychom odhalili, co se skrývá za humanistickými výroky. Je potřeba, aby si slušní lidé hájili svůj prostor,

protože když to dělat nebudou, vezmou si ho ti neslušní a ještě si budou myslet, že je to tak správně. Prosím, hájte si svůj prostor!“ vyzval J. Matýs.

S agresí se učíme pracovat celý život

Podstatu agrese a její typy zmínil klinický psycholog a psychoterapeut Petr Nilius (Ambulance klinické psychologie, Ostrava-Poruba). Ve svém příspěvku se zabýval také příčinami agrese u batolat, předškoláků, školních dětí i dospívajících. „Je hrozně důležité při práci s agresivitou rozlišit záměrnost chování u dětí – represe je vede k frustraci a agrezi, která se jim pak stává návodem na řešení mnoha situací,“ řekl s tím, že je opatrný prohlašovat, že chování je nezměnitelné. „Rizikovitost agresivity spočívá v její nepředvídatelnosti. Učíme se s ní pracovat celý život,“ zmínil P. Nilius a vyzdvihl pozitivní

vliv psychosociální podpory, tréninku dovedností rodičů, intervence doučování a konzultace s učiteli na snížení agrese u školou povinných dětí. „Agresivní rodiče se na dětech podepisují dvakrát – jednak genem a jednak opakováním projevů,“ uvedl v rámci přednášky Příčiny agrese u dětí a dospívajících v kontextu současné společnosti.

Věk dětí, které páchají trestnou činností, se snižuje

O agresivitě z pohledu pracovníka SPOD přednášela Lenka Honusová Russová (vedoucí oddělení sociálně-právní ochrany dětí, Magistrát města Ostravy). Vyjmenovala případy, ve kterých se děti dostávají do péče OSPOD, a možnosti práce s ohroženými dětmi. Věnovala se také agresivnímu jednání v kontextu OSPOD, a to jako následku poruch chování, neuspokojených vývojových potřeb (nefunkční rodiny), pocitů

frustrace a naučených nebo převzatých vzorců chování. „K řešení je vždy nutná spolupráce: s rodinou, školou, odborníky. Každý případ je individuální, neopakovatelný, jedinečný... Podoba spolupráce se mění při každém konkrétním případě. Je důležité průběžně přehodnocovat nastavené cíle. Musíme být připraveni přijímat změny, což je neustávající proces,“ vysvětlila L. Honusová Russová. Statistiku MPSV podle ní počet dětí s projevy agrese nesledují, nicméně uvedla, že na území města Ostravy se výkon činnosti SPOD v roce 2019 týkal 253 klientů s trestnou činností, 157 klientů s přestupky, 1 274 klientů s výchovnými problémy, 10 klientů se stanovením dohledu, 649 případů týraných, zneužívaných a zanedbávaných dětí a 66 případů domácího násilí. „Pozorujeme alarmující trend. Snižuje se věk dětí, které páchají přestupky a trestnou činnost,“ varovala závěrem.

Řešením agresivního chování u žáků je zdravé sociální klima školy

Práci středoškolských pedagogů ve škole vzdělávající kromě zdravých žáků i žáky se speciálními vzdělávacími potřebami přiblížila Martina Janoušková (výchovná poradkyně a školní metodik prevence, SŠ prof. Zd. Matějčka, Ostrava-Poruba). V úvodu přednášky popsala různé typy fyzické i verbální agrese s konkrétními příklady, s nimiž se ve

škole setkávají. „Nově se v posledních sedmi osmi letech objevuje sexuální agrese. Je otázka, jestli se o ní nemluví, nebo jde o nový fenomén,“ řekla. Prevencí agresivního chování žáků je podle ní zdravé sociální klima školy. „Je potřeba vždy chránit zdraví a život všech žáků ve třídě i v celé škole. Je nutné zjistit, proč se tak žák chová, proč se tak chová celá třída a pracovat s celou třídou. Jde o komplexní práci, při které je zároveň nutné nevhodné chování žáků vůči učitelům, které nese známky šikany, velmi rychle zastavit. Žáci pochopí, že tudy cesta nevede,“ sdělila M. Janoušková. Dodala, že učitelé mohou mít obavy z kontaktu s agresivním žákem, ale pokud se obrátí na školské poradenské pracoviště, je situace okamžitě řešena.

Zbavit se nálepky agresivního, nepřízpůsobivého a neschopného člověka

Jaký vliv má na život člověka se zdravotním znevýhodněním prostředí, popsala vedoucí podpory samostatného bydlení Kateřina Krčmářová (JINAK, o. p. s.). Na příběhu paní Ireny, která se vymanila z ústavní péče, doložila zásadní dopady možnosti rozhodovat o svém čase, o svém bydlení, o svých financích. Prezentovala také závěry průzkumu, který organizace provedla u osob v ústavní péči. „Téměř nikdo z vybraných respondentů neměl možnost si zvolit, kde a s kým bude

žít. Prostě byl umístěn na základě rozhodnutí někoho jiného,“ řekla K. Krčmářová. Cílem společnosti JINAK je podporovat samostatné bydlení lidí se zdravotním handicapem, provozovat sociálně-terapeutické dílny, nabízet sociální rehabilitace, vzdělávat profesionály i lidi s postižením a podporovat aktivity ve vztahu k transformaci ústavů.

Spolupracujme a nezavírejme oči

Závěr konference shrnula moderátorka akce a speciální pedagožka Eva Sroková do výzvy k těsné mezioborové spolupráci a sdílení zkušeností. „Spolupráce asi nepůjde bez toho, že se všichni budeme chovat jako občané a nebudeme zavírat oči před agresivitou,“ řekla. Ředitelka Asociace TRIGON Olga Rosenbergerová bezprostředně po skončení rokování uvedla: „Tato konference, stejně jako celé letošní Evropské dny handicapu, byla jiná. Hektické přípravy, na poslední chvíli ovlivněné vyhlášením nouzového stavu, se však na vysoké úrovni první akce 28. ročníku mezinárodního projektu žádným výraznějším způsobem nepodepsaly. Cítím velkou radost a děkuji všem, kdo se o udržení kontinuity této tradiční události zasloužili. Věřím, že se nám podaří zodpovědět mnoho otázek a nastolit takové, o kterých se zatím příliš nemluví. Přeji nám všem mnoho zdaru a pevné zdraví.“

OHLASY

Dovolte, abych Vám a Vašemu týmu poděkovala za zorganizování konference ve ztížených zdravotních podmínkách nouzového stavu COVID-19. Konference byla mimořádně zdařilá, protože otevřela aktuální problematiku české společnosti, a to agresivity. Věřím, že další Vaše konference naváže na závěry a prohloubí diskusi. Doufejme, že proběhne v lepší zdravotně stabilizované situaci.

Lidmila Němcová

Mám ohlasy od známých, že konference byla úžasná... Kolegyně z oboru, které pracují ve speciálních školách, mi hned hlásily, že se koukaly na přenos a že to bylo skvělé, obzvláště první příspěvek to hezky nastartoval. Je škoda, že nebylo více prostoru na diskusi, ale napoprvé a za těch podmínek, které byly - absolutně skvělé.

Linda Nováková Palatá

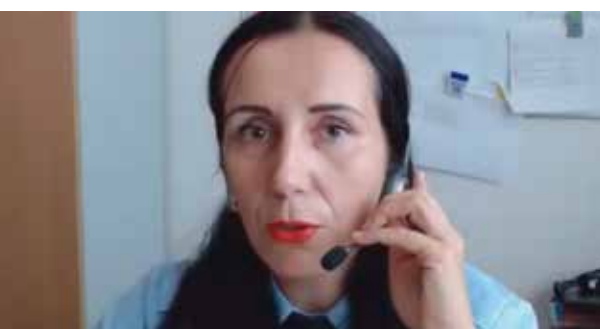
Děkuji za pozvání. Byla jsem se dnes za Vámi na chvíli virtuálně podívat. Shodou okolností jsem měla ještě jednu on-line konferenci a musím říct, že jste se této výzvy zhostili perfektně.

Hana Kučová

Všechny moc zdravím a mám radost, že konference proběhla v klidu a bez problémů...

Jste dobří. Jak píšou a říkají Italové: BRAVI e COMPLIMENTI.

Marta Meconcelli Holčáková



PANELOVÁ DISKUZE: ŠEST POHLEDŮ NA AGRESIVITU

Do panelové diskuze se zapojilo šest osobností, které se s agresivním chováním setkávají na denní bázi. Vedoucí úseku prevence Michaela Michnová (Městská policie Ostrava) zprostředkovala zkušenosti z práce strážníků, vedoucí odboru sociální péče Linda Nováková Palatá (Úřad městského obvodu Ostrava-Jih) seznámila účastníky například s potřebou ochrany osob v pomáhajících profesích.

Julius Kopčanský, zástupce ředitele (Výchovný ústav Ostrava-Hrabůvka) sdělil, že velmi těžko jde změnit vzorce chování dětí v krátké době, po kterou jsou umístěny ve výchovném ústavu, kde setrvávají třeba rok: „Jsme pedagogové, nic víc dělat nemůžeme. Represe moc nefunguje, naše prostředky jsou omezené podle zákona.“

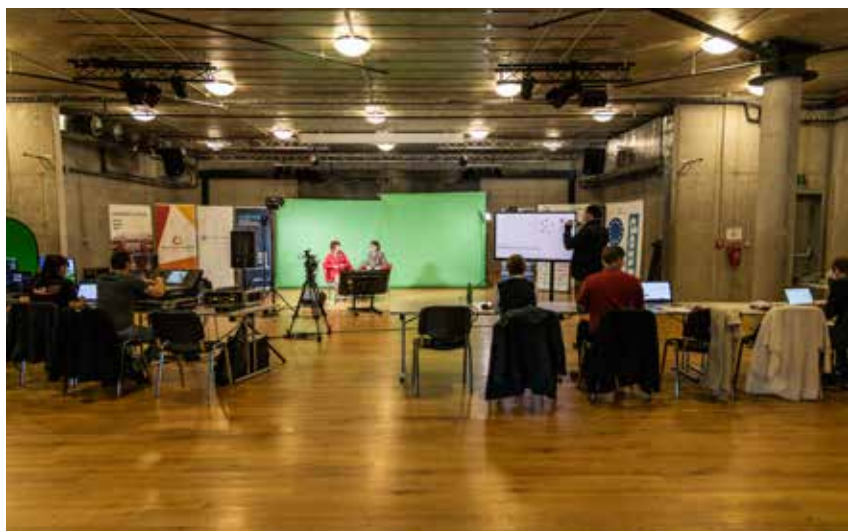
Sociolog Miroslav Paulíček (Fakulta sociálních studií, Ostravská univerzita) zdůraznil, že obecně se nejvíce agresivity odehrává skrytě, v rodině. Podle něj však žijeme v nejméně agresivní době



v dějinách: „Jsem zastáncem názoru, že lidská agresivita je v podstatě pořád stejná, jen společnost jí dává příležitost stát se zjevnou.“

Předsedkyně Sdružení křesťanských seniorů Lidmila Němcová zdůraznila, že je nutné, aby senior byl aktivním a autonomním členem občanské společnosti: „Společnost je jen jedna, nelze ji rozdělovat na mladší, seniorskou... Generace by měly navzájem spolupracovat, věk by neměl být důvodem k diskriminaci.“

„Agresivita byla, je a bude. Nicméně je na ni teď mnohem víc vidět a máme více příležitostí, jak se s ní setkat,“ uzavřel panelovou diskusi psycholog Svatopluk Antoš (Linka důvěry, Městská nemocnice Ostrava). Popsal situace, v nichž se pracovníci Linky důvěry s agresivitou nejčastěji setkávají. „Na lince zaznamenáváme agrese ve dvou rovinách – volají nám často oběti agrese a my sami se stáváme terčem agrese. U anonymních volání stejně jako v diskuzních fórech na netu neexistuje osobní odpovědnost. To je podle mě jedna z příčin, proč agrese narůstá,“ doplnil.



DEBATA ODBORNÍKŮ POUKÁZALA NA ÚSKALÍ PSYCHIATRICKÉ PÉČE I MOŽNÁ ŘEŠENÍ

Tradiční setkání u kulatého stolu, které k Evropským dnům handicapu neodmyslitelně patří, se letos uskutečnilo online. Technický přenos byl zajištěn ve spolupráci s Ostravskou univerzitou. Zvolené téma Multidisciplinarita v kontextu reformy psychiatrické péče a zdravotně sociálního pomezí zaujalo tři desítky odborníků.



Debatu Lenky Krbcové Mašinové (gestorka projektu Sítě sociálně zdravotních služeb a projektu Zavádění multidisciplinární spolupráce, MZ ČR), Zbyňka Robocha (gestor zdravotní a sociální problematiky, projekt Deinstitutionalizace, Reforma péče o duševní zdraví v ČR) a Jana Pfeiffera (psychiatr a gestor projektu Centra duševního zdraví a projektu Zavádění multidisciplinárního přístupu v rámci reformy psychiatrické péče MZ ČR) moderoval 7. října 2020 z Asociace TRIGON Gracián Svačina (metodik a koordinátor Centra duševního zdraví Ostrava).

V hluboké diskuzi nad potřebou spojit při péči o psychiatrické pacienty síly

zdravotníků, sociálních pracovníků, rodiny, ale často i zaměstnavatele a především samotného klienta rezonovala témata náplně činnosti a dostupnosti Center duševního zdraví, potřeby specializovaných týmů pro dětské nebo seniorské klienty, telemedicíny či rozvoje akutní péče a velké restrukturalizace ochranné léčby.

„Účastníci kulatého stolu se shodli, že je potřeba nastolit nový přístup ke klientovi s duševním onemocněním. Do dnešní chvíle totiž pacienti jednou za tři měsíce docházeli k ambulantnímu psychiatrovi, který předepsal léky a zkontroloval stav nemocného, nicméně sociální zázemí ho vlastně příliš nezajímalo, protože

není sociální pracovník. Pacienti tedy často končili v nemocnici. Moderní, současný pohled vnímá každého člověka individuálně a pracuje s ním podle toho, co potřebuje. Malé týmy, které vznikají, zahrnují jak sociální, tak zdravotní složku. Úkolem je dívat se na člověka komplexně, ze všech stran,“ popsal G. Svačina.

Důležitou roli plní multidisciplinarita mimo jiné v období krize u pacienta, kterou je možné zvládnout s podporou týmu i v domácím prostředí, a to bez nutnosti hospitalizace. „Díky terénní práci má Centrum duševního zdraví možnost být s klientem v každodenním kontaktu, psychiatr vyjíždí za pacientem a ne pacient za psychiatrem. U nutných hospitalizací existuje plán propuštění, na kterém tým pracuje s nemocnicí od prvního dne přijetí. Při propuštění a následné péči je vždy, s využitím týmu, který poskytuje pacientovi podporu a provází ho, dbáno na přání a potřeby klienta,“ doplnil Gracián Svačina.

Podle Zbyňka Robocha je pro člověka procházejícího systémem psychiatrické péče zásadní vědět, že o něj má někdo zájem, komunikuje s ním, provází ho v nelehké situaci. „Multidisciplinarita je cesta od pacienta k člověku. Dopřává pocit, že máme svůj život pod kontrolou,“ uvedla Lenka Krbcová Mašinová. „Multidisciplinární týmy jsou zvyklé podporovat člověka i ve chvíli, kdy je odtržen od reality. Dřív bylo běžné považovat ho za riziko pro rodinu, pro okolí a poslat ho do nemocnice. Ale ukazuje se, že při komplexní práci s odborníky a rodinou je možné počet hospitalizací snížit. Podstatné také je, aby péče byla poskytována v místě bydliště klienta. Jen tak se vazby na jeho prostředí nepřerušují,“ uzavřel Jan Pfeiffer.



NADČASOVÁ TÉMATA, O NICHŽ SE NEPŘESTÁVÁ MLUVIT

Odborná část Evropských dnů handicapu se každoročně řadí mezi nejvýznamnější akce svého druhu v republice. Organizátoři vždy dbají na mezinárodní kontext, proto na konferenci, workshopech i kulatých stolech dávají prostor ke sdílení zkušeností a příkladů dobré praxe nejen domácím speciálním pedagogům, psychologům, lékařům či sociologům, ale také specialistům z Francie, Itálie, Německa, Rumunska, Lotyšska, ze Slovenska i USA. Tentokrát zahraniční delegace ani čeští experti do Ostravy nedorazili, ovšem jejich stopa zůstává v každodenním počínání tuzemských organizací nesmazatelně zapsána. Jen za posledních 5 let nastolily Evropské dny handicapu témata tak nadčasová, že z jejich závěrů můžeme čerpat dodnes.

2015: Otazníky nad psychickým zdravím dětí

Konference vyzdvihla potřebu mezirezortní součinnosti především lékařů, pedagogů a sociálních pracovníků při zapojování dětí s psychickým onemocněním do vzdělávání. Dana Trávníčková, primářka Psychiatrické nemocnice v Opavě hovořila také o změnách diagnostického spektra, funkci rodiny a důležitosti spolupráce psychiatra se školou: „S velkým otazníkem vidím plnou integraci. Je samozřejmě dobré a žádoucí zařazovat handicapované děti mezi běžnou populaci, ale u dětí s nejtěžšími handicapy si nedovedu představit, že jsou vzdělávány v současných běžných třídách s 35 žáky.“

2016: Problematika osob s poruchou autistického spektra

O problémovém chování a možnostech jeho intervence na základní škole hovořila Nela Gregorczyk-Dłuciak, speciální pedagožka a předsedkyně Polské asociace behaviorální terapie: „Pokud se nic nezmění, nebudou děti s poruchou chování ve třídě ojetiněným jevem. Právě naopak. Bude jich celá třída. A s ní bude nutné pracovat.“ Zkušenost z Itálie doplnila sociálně pedagogická vychovatelka Livie Zucchi, když uvedla: „V Itálii neexistují speciální školy, všechny děti navštěvují běžné školy. Nejde ovšem o školní inkluzi. Proces je mnohem komplexnější.“

2017: Rodina a handicap

„Tím, kdo poskytuje pečovatelské služby, je hlavně rodina. Příbuzní se musí postavit komplexním nárokům nemocného. Často na to ale nejsou připraveni. Společnost pořád bere jako danou věc, že rodina se o postiženého postará, zejména ženská část rodiny. Očekávání příbuzného mohou vést k tomu, že je to jeho povinnost. To ale časem může vést ke konfliktu uvnitř rodiny a jejímu rozpadu,“ popsal německý pedagog Pohl Detlef situace, s nimiž se dnes a denně setkává.

2018: Reforma psychiatrické péče

Výzkumnice v Národním ústavu duševního zdraví Dana Chrtková představila reformu z pohledu uživatele služeb: „Co by mělo být jejím smyslem? Aby člověk s duševním onemocněním žil plnohodnotný a smysluplný život založený v maximální míře na své vlastní zodpovědnosti. Potřebujeme naději a individuální plánování.“ Workshop Zaměstnávání osob s duševním onemocněním diskutoval například téma ergodiagnostiky. „Na základě ergotestingu vzniká komplexní závěrečná zpráva obsahující doporučení profesního uplatnění nebo rekvalifikace, popisuje motivační a emocionální aspekty. Naším cílem v rámci ergodiagnostiky je zjistit funkční kapacitu jedince, vydat doporučení pro pracovní uplatnění, a to co nejdříve, aby nebyly ztraceny pracovní návyky,“ ozřejmila Iřina Chmelová, přednostka kliniky léčebné rehabilitace Fakultní nemocnice v Ostravě.

2019: Je inkluzivní prostředí nastaveno pro všechny děti?

„Dnešní školy jsou založeny na tom, co žákovi nejde, místo, aby podporovaly a rozvíjely, v čem je dobrý. Nejdůležitější je spolupráce s rodinou. Je nutné zjistit, co rodič chce, jaký je jeho postoj k dítěti a jeho obtížím,“ domnívala se Helena Říhová, výchovná poradkyně a pedagožka ZŠ Kpt. Vajdy v Ostravě-Zábřehu.

Řečnickou otázku položila účastníkům konference klinická psycholožka Psychiatrické nemocnice Opava Barbora Hendrychová: „Jsme připraveni na inkluzi? Jsme připraveni na to, že nejsme všichni stejní, máme různé odchylky? Já myslím, že nejsme.“ Podle ní je potřeba zamyslet se, zda je školní třída připravena na přijetí dítěte s jinými vzdělávacími potřebami, jaké je nastavení ředitele, učitelů, asistentů pedagoga. Ten by neměl za dítě plnit úkoly, ale směřovat k tomu, aby mu pomohl umazávat bariéry, které v rámci třídy jistě vznikají.



KŘIŠŤÁLOVÉ KAMÍNKY 2020 ZÍSKALO ŠEST OSOBNOSTÍ

Asociace TRIGON, která v rámci Evropských dnů handicapu každoročně uděluje prestižní ocenění Křišťálový kamínek, se letos rozhodla vyhlásit jména osobností bez účasti diváků. Z důvodu stále trvajícího nouzového stavu a mimořádných opatření nahradilo tradiční slavnostní večer pro veřejnost komorní setkání s každým oceněným zvlášť, a to v týdnu od 19. do 26. listopadu 2020.

„Patnáctý ročník Křišťálového kamínku se měl původně uskutečnit 7. října 2020. Vládní nařízení nám sice nedovolila uspořádat akci v obvyklém rozsahu, nicméně o možnost poděkovat lidem, kteří se významným způsobem zapojují do pomoci a péče o druhé, jsme se nehodlali připravit. O to víc, že právě v této době jsou solidarita a vyzdvihování příkladů obětavých lidí tolik potřebné,“ řekla Olga Rosenbergerová, ředitelka Asociace TRIGON.

Na Křišťálový kamínek 2020 byly vyhlášeny nominace ve dvou kategoriích: Osobnost – za záslušnou aktivitu při pomoci druhým a Organizace – za mimořádnou aktivitu ve prospěch lidí, kteří se bez solidární pomoci neobejdou.

Sošky z českého křišťálu vyrobila společnost Preciosa podle návrhu ostravského výtvarníka a sochaře Marka Pražáka.

Křišťálové kamínky jsou v těch nejlepších rukou. Tradiční ceny byly předány netradičně, ale jednotlivá setkání byla velmi přátelská, milá a chvílemi i dojemná. Gratulujeme! Oceněných jsme se zeptali:

1. Co Vám dělá v současné obtížné době největší radost (profesně i osobně)?
2. Co pro Vás znamená toto ocenění?

Petra Kremerová

vychovatelka (Základní škola při zdravotnickém zařízení a Mateřská škola při zdravotnickém zařízení, Opava)

Vychovatelka v psychiatrické nemocnici hledá stále nové cesty, jak hospitalizovaným dětem zpříjemnit pobyt a zažívat úspěch i radost; zároveň se s nimi účastní mnoha soutěží a celostátních projektů.

1. Určitě jsou to moji blízcí ať už v osobním, tak i profesním životě. Podpora a láska v rodině, spolupráce, vzájemný respekt a humor mezi kolegy, spolupracovníky a vedením školy. Jsem ráda, že nejen v současné době chodí na dětské oddělení Psychiatrické nemocnice 14 A a 14 B se mnou třikrát týdně náš pes, který přinese dětem i dospělým lepší náladu, úsměv, pohazení, pomazlení. Dětem chybí rodiče a blízcí, zvlášť při omezeném provozu, což jim touto formou můžeme alespoň trochu nahradit. Děkuji za tuto možnost.



2. Především si myslím, že Křišťálový kamínek by si zasloužili všichni kolegové a spolupracovníci, vedoucí pracovníci v naší škole a také na dětském oddělení Psychiatrické

nemocnice Opava. Toto ocenění pro nás znamená poděkování a motivaci do další společné práce. Moc si toho opravdu ceníme.

Eva Benešová

fyzioterapeutka

Fyzioterapeutka pečující o opěrnou soustavu těla, ale také duše svých svěřenců; kolegové i lidé, kteří prošli její péčí, si váží empatie a lidskosti, s nimiž ke každému člověku přistupuje.

1. Důležité pro mě je pochopit, co „můj“ klient potřebuje a pak mu jeho potřebu svými schopnostmi pomoc naplnit. V osobním životě to je samozřejmě rodina a také naděje, že dosud dokážu naplnit své dny tím, co život přináší a nabízí.

2. Zklidnění, zpomalení, zakotvení. Děkuji všem, kteří procházejí a prošli mým životem. Klientům i kolegům, že mi umožnili získat ocenění, kterého si velmi vážím. Rodině za trpělivost a podporu, když profesní život někdy nabyl vrchu nad osobním.



Pavla Olšáková

speciální pedagožka (SPC pro PAS,
ZŠ Kpt. Vajdy)

Speciální pedagožka, průkopnice a zakladatelka péče o osoby s poruchou autistického spektra v České republice i na Slovensku; je vždy odhodlaná pomoci a naslouchat jak dětem, tak jejich rodičům.

1. Stávající kolektiv SPC pro PAS je založen na výborných mezilidských vztazích a společném zájmu o problematiku PAS. Soudržnost kolektivu i mimo práci a kamarádství bez závidy přispívá ke klidnému zvládání problémových situací. Více hlav více ví.

2. Křišťálový kamínek vždy dostávaly velké osobnosti z oblasti školství, kultury a zdravotnictví v rámci EDH. Já se nepovažuji za nějakou osobnost, proto si velmi vážím ocenění, které navrhl kolegyně z SPC. Stále pracuji



ráda a předávám své zkušenosti kolegům, snad je inspiruji svým přístupem k problematice výchovy

a vzdělávání dětí, žáků s diagnózou PAS.

Zdravotní klaun o. p. s.

Dobročinná organizace s národní i mezinárodní působností pomáhá dětským a geriatrickým pacientům procházet procesem léčby s úsměvem; přináší tak radost a dobrou náladu do míst, kde je jich nejvíce potřeba. Cenu převzala Jana Vavříčková a Hana Mikulková. Na otázky odpověděla ředitelka společnosti Kateřina Slámová Kubešová.

1. V současné složité době mě velmi těší, že se nám stále daří dělat to, co je pro Zdravotního klauna posláním, chodit za malými pacienty do nemocnic. Za dodržování přísných hygienických pravidel stále navštěvujeme hospitalizované děti a jejich rodiče v našich partnerských nemocnicích po celé ČR. Věříme totiž, že v těžké situaci je velkým pomocníkem dobrá nálada. Proto nám dělá radost, že nás nemocnice vnímají jakou svoji nedílnou součástí a radost můžeme přinášet nejen pacientům, rodičům ale i vyčerpávanému personálu.



2. Vážíme si moc ceny, která se uděluje za dlouhodobou práci v oblasti péči o děti se zdravotním postižením, speciálními potřebami. Je to ocenění pro celou naši organizaci, která v České republice nosí radost

již 19 let. Konkrétně na Ostravsku pak působíme hned od počátku našeho vzniku. Těšíme se, že váš křišťál přinese Zdravotnímu klaunovi harmonii, sílu a ochranu.

Projekt EDH 2020 je realizován s finanční podporou Moravskoslezského kraje a statutárního města Ostravy.

Jaroslava Rovňáková

dlouholetá vedoucí odboru sociálních věcí a zdravotnictví (Magistrát města Ostravy)

Dřívější vedoucí odboru sociálních věcí a zdravotnictví ostravského magistrátu se zasloužila o funkční spolupráci mezi poskytovateli sociálních služeb, podpořila jejich publicitu, kvalitu i dostupnost.

1. Vzhledem k tomu, že jsem před nedávnem ukončila svoji aktivní profesní činnost, tak mě těší, že se mohu osobně věnovat své rodině, hlavně mé 92leté mamince, a pomoci, kde je třeba. Jsme zatím zdraví a ze mne je pečující osoba. Přiznávám, že také stále sleduji tu těžkou situaci v sociálních službách a jsem opravdu ráda, že můžeme být na všechny pracovníky hrdí. Přeji jim hodně sil a zdraví, aby se jim dostalo úcty a ocenění od nás všech. Náleží jim velké díky!

2. Překvapení, radost, pochybnost... ale hlavně příležitost k bilancování a zamyšlení. Práce, kterou jsem dělala, byla pro mě krásná, inspirativní, podnětná, vždy mě naplňovala a zároveň burcovala ve mně aktivitu,



neboť byla o lidech, kteří potřebují pomoc a o lidech, kteří mají chuť a schopnosti pomáhat. Za svých 45 let působení v sociální oblasti jsem měla to štěstí, že jsem takových úžasných, schopných a odvážných lidí poznala spoustu a mohla jsem s nimi spolupracovat. Podařilo se nám vybudovat komplexní síť sociálních služeb, rozvíjet ji podle skutečných

potřeb občanů, zkvalitňovat, vytvořit podmínky pro její funkčnost a udržitelnost a pro podporu všech poskytovatelů. Ocenění Křišťálový kamínek pro mě znamená velké uznání této práce a také uznání všem, kteří se na ní podíleli a stále podílejí. Velmi si tohoto ocenění vážím a děkuji.

Darja Waczyńska

vrchní sestra (Dětský rehabilitační stacionář při Městské nemocnici Ostrava)

Vrchní sestra Dětského rehabilitačního stacionáře, propagátorka Bobath konceptu a vedoucí rodičovské skupiny svou každodenní činností zlepšuje životy nejen dětí, ale i jejich rodin.

1. Jsem ráda, že po celou dobu covidu je stacionář stále v provozu a kolegyně můžou poskytovat našim dětem veškerou péči, kterou potřebují. Mám radost z toho, že jsou kolegyně zdravé, až na dvě, které bojovaly s covidem, myslím na kolegyně v nemocnici, které teď mají velmi těžkou situaci, ale věřím, že vše zvládnou a zase bude dobře. Osobně mám radost z dobrých posledních výsledků z onkologie a věřím, že se brzy vrátím do práce mezi děti a kolegyně. Byla jsem na operaci s neuroendokrinním nádorem, který sice není zhoubný, ale produkuje zvláštní hormony, které mohou dělat velké problémy. Jinak mám samozřejmě radost ze své rodiny, manžela, dětí, vnoučat. Držíme všichni pospolu, pomáháme si navzájem



a rádi společně trávíme čas... A ještě něco, brzy budou Vánoce, tak jen doufám, že budeme všichni zdraví, bude všude klid, mír a hlavně klid od covidu.

2. Abych byla upřímná, tak jsem se o ocenění dověděla telefonicky před krátkou dobou a byla jsem velice překvapena. Měla jsem až husí kůže,

vůbec jsem o nominaci nevěděla a velice mne to potěšilo. Vnímám to jako krásné ocenění mé práce, snahy pomoci druhým a taky mne těší, že to vidí i někdo jiný. Mám spoustu přátel se zdravotním problémem a jsem ráda, že mohu být užitečná. Já vlastně skoro celý profesní život pracuji s handicapovanými dětmi a neměnila bych.

HODNOTIT VĚDOMOSTNÍ SOUTĚŽ BYLO TĚŽŠÍ NEŽ KDY DŘÍV

Každoroční příprava žáků se speciálními potřebami českých, polských a slovenských škol nepřišla vniveč ani tentokrát. Přestože se třináctý ročník mezinárodní soutěže Co víš o EU? přesunul na monitory a promítací plátna, děti i organizátoři si 8. října 2020 výjimečnou atmosféru užili od prvního do posledního okamžiku. Hodnocení vědomostí a výtvarné invence tak bylo pro porotu nebývale těžké.

„Na akci jsme se chystali skutečně dlouho a v záloze byla i online varianta. Je pravdou, že děti se vždy těší na setkání s kamarády, o které letos přišly, nicméně do soutěže šly i ve ztížených podmínkách naplno a s radostí,“ popsala za organizační tým Hana Václavíková, zástupkyně ředitelky ZŠ Kpt. Vajdy.

Do klání se zapojily Základní škola, Ostrava-Zábřeh, Kpt. Vajdy 1a, Základní škola Ostrava-Hrabůvka, U Haldy 66, Základní škola speciální Katovice (Polsko), Základní škola speciální Jana Pavla II., Katovice (Polsko), Základní škola, Ratiboř (Polsko) a Spojená základní škola speciální Prievidza (Slovensko).

Úkolem soutěžících bylo například zmapovat na časové ose 19. století

ve své zemi. „Do projektu mohli zpracovat vynálezy, světové objevy, významné osobnosti a podobně,“ vysvětlila H. Václavíková s tím, že se hodnotila také výtvarná stránka úkolu. Děti použily větší formáty, trojrozměrné zpracování, koláže i pestré barvy. Na této činnosti se mohl podílet libovolný počet žáků i učitelů.

Vybrat vítěze dalo porotcům skutečně zabrat. Nakonec se shodli na udělení tří prvních míst, a to pro Základní školu, Ostrava-Zábřeh, Kpt. Vajdy 1a, Základní školu, Ratiboř (Polsko) a Spojenou základní školu speciální Prievidza (Slovensko).

„Bylo velmi těžké vybírat nejlepší. Děti k úkolu přistupovaly s nadšením a kreativitou. Úroveň soutěžních prací

byla vynikající. Ceny samozřejmě obdrží jak vítězné týmy, tak všichni účastníci. Děkuji tímto žákům i pedagogům za skvělou atmosféru a věřím, že se příští rok zase všichni potkáme u nás ve škole,“ uzavřela Hana Václavíková.



Konsulat Generalny
Rzeczypospolitej Polskiej
w Ostrawie

EUROCENTRUM OSTRAVA

**Zajímáte se o dění v EU?
Nevíte, jak Evropská unie funguje?
Hledáte informace o studiu či práci v Evropě?**

- » **Zodpovíme všechny Vaše dotazy o EU přímo na místě, telefonicky nebo e-mailem**
- » **Poskytujeme informace o možnostech čerpání dotací z fondů EU**
- » **Organizujeme odborné semináře, konference a výstavy**
- » **Pořádáme bezplatné přednášky pro žáky ZŠ a studenty SŠ**
- » **Nabízíme stáže pro studenty**
- » **Naleznete u nás řadu informačních materiálů a brožur**
- » **Všechny naše služby jsou zdarma**

Navštivte Eurocentrum Ostrava!

Kde nás najdete?
Budova City Center, 1. patro
Československá 7
702 00 Ostrava 2
Tel.: +420 720 970 733
+420 739 385 180
eurocentrum.ostrava@euroskop.cz
ostrava.eurocentra.cz
facebook.com/EurocentrumOstrava



EUROSKOP.CZ

EUROFON
800 200 200

EUROCENTRA

BUĎTE VE SPOJENÍ S EVROPOU.

**Získejte pětiletý grant v roční výši
30 tisíc eur na informování
o evropských tématech!**



DO VÝTVARNÉ SOUTĚŽE DORAZILO SEDM DESÍTEK OBRÁZKŮ

Talentované děti a mládež se speciálními vzdělávacími potřebami, ale také celé kolektivy vzdělávacích, sociálních a zdravotních institucí z regionu se každoročně zapojují do výtvarné soutěže pořádané v rámci Evropských dnů handicapu. Ačkoli tvořivé práci byla doba přece jen méně nakloněna než obvykle, zaslali malí a mladí výtvarníci do soutěže pětasedmdesát děl.

„Upřímně musím říct, že jsme zájmem škol a počtem zaslaných výtvarných prací mile překvapeni. I v době nouzového stavu a letních prázdnin, kdy spolupracující školy zely prázdnotou, dokázali učitelé děti zapojit a předat jim potřebné informace, případně poradit s tématem nebo technikou zpracování,“ těší Lucii Peterkovou, koordinátorku soutěže z Asociace TRIGON.

Téma Když nemůžeš, tak přidej! zvolili organizátoři s odkazem na odložené Letní olympijské hry a také jako připomenutí fenomenálních úspěchů několikanásobného olympijského vítěze Emila Zátopka.

Soutěžní kategorie

- I. kategorie: do 6 let
- II. kategorie: 6–11 let
- III. kategorie: 12–15 let
- IV. kategorie: 15–26 let
- V. kategorie: skupinové práce



Když nemůžeš, tak přidej

ZŠ při zdravotnickém zařízení
a MŠ při zdravotnickém zařízení Opava
(V. kategorie)

Plavecké závody

David
SŠ prof. Zd. Matějčka, Ostrava-Poruba
(IV. kategorie)



Srdcař

Ondřej
SŠ, ZŠ a MŠ, Frýdek-Místek
(III. kategorie)



Děkuji sluníčko

Vojtěch
ZŠ Kpt. Vajdy, Ostrava-Zábřeh
(II. kategorie)

Když nemůžeš, tak přidej

ZŠ při zdravotnickém zařízení
a MŠ při zdravotnickém zařízení Opava
(V. kategorie)



Touha je zázrak

SŠ a ZŠ, Havířov-Šumbark
(V. kategorie)

Když nemůžeš, tak přidej víc

Sandra
SŠ prof. Zd. Matějčka, Ostrava-Poruba
(IV. kategorie)





Hrajeme si spolu

Tereza
Dětský domov a Školní jídelna, Melč
(I. kategorie)

Spolu

Izabela
ZŠ Kpt. Vajdy, Ostrava-Zábřeh
(II. kategorie)



Tady to zvládnú

Marie
Dětský domov a Školní jídelna, Melč
(III. kategorie)

Sportovci jsou hvězdy

Antonín
Soukromá ZŠ a MŠ Volgogradská,
Ostrava-Zábřeh
(I. kategorie)





VÝTVARNÍKŮM TŘIKRÁT SLÁVA

Vítězové výtvarné soutěže pořádané v rámci Evropských dnů handicapu přebírali letos svá ocenění se zpožděním a v soukromí. Olga Rosenbergerová, Eva Sroková a Lucie Peterková zástupkyně Asociace TRIGON, je v týdnu od 20. do 26. listopadu postupně navštívily s poděkováním, speciálním Míša dortem, balíčkem se zdravými lokálními dobrotami z Mléčného baru NAPROTI a dárkovými taškami s výtvarnými potřebami od partnerů. Těmi jsou tradičně Zastoupení Evropské komise v České republice, Eurocentrum Ostrava a město a Návštěvnícké centrum Nový Jičín.

Mezi prvními si ceny převzali autoři skupinové práce Touha je zázrak ze Střední školy a Základní školy, Havířov-Šumbark, autor obrázku Sportovci jsou hvězdy ze Soukromé ZŠ a MŠ, Volgogradská, Ostrava-Zábřeh a dvě výtvarnice z Dětského domova a Školní jídelny, Melč 4.

Ty do soutěže zaslaly díla s názvy Hrajeme si spolu a Taký to zvládnú.

Za další vítěznou dvojici se O. Rosenbergerová s E. Srokovou vypravily do ZŠ Kpt. Vajdy, Ostrava-Zábřeh, kde blahopřály dvěma dětem, autorům obrázků Děkuji sluníčko a Spolu. Poté zamířily do SŠ, ZŠ a MŠ, Frýdek-Místek, aby předaly ceny za obrázek Srdcař. Dva vítěze soutěže odměnily také v SŠ prof. Zd. Matějčka – za obrázky Když nemůžeš tak přidej víc a Plavecké závody.

A nakonec došlo i na dvě výherní skupinové práce, které do soutěže dorazily ze ZŠ při zdravotnickém zařízení a MŠ při zdravotnickém zařízení Opava. Oba obrázky, které jsou kolektivní prací školní družiny a klubu a kolektivní prací dětského oddělení Psychiatrické nemocnice v Opavě 14A, 14B se jmenují Když nemůžeš, tak přidej!

